**HAVZA ILICA ORTAOKULU**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. |  Okul Müdürü tarafından |
|  Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması  | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **EKİM** |  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  | Beden Eğt. Öğretmeni Onur GÜL tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
|  Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi  | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden Eğt. Öğretmeni Onur GÜL ve Bahçe Nöbetçi Öğretmeni tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması   | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
|  **KASIM** | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Dünya diyabet günü (14 Kasım) nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğt. Öğretmeni Onur GÜL ve Sınıf Rehber Öğretmeni tarafından |
|  Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** |  El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı veDengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
|
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişim Teknolojileri Rehber öğretmeni Oktay ORUÇ tarafından |
|  Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Bilişim Teknolojileri Rehber öğretmeni Oktay ORUÇ tarafından |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme   | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Beslenme listesinin Hazırlanması   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
|
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Beden Eğt. Öğretmeni Onur GÜL ve Sınıf Rehber Öğretmeni tarafından |
|
|
|  Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|
| Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Beden Eğt. Öğretmeni Onur GÜL ve Bahçe Nöbetçi Öğretmeni tarafından |
|
| Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

Erdem TUNÇAY Onur GÜL Erhan ÇELİK Sonay OKÇU Müdür Yrd. Öğretmen (Koordinatör)           Öğretmen    Öğretmen

Mevlüt USTA Cemal KURT Kadir KATAT Muradiye ACAR Veli Veli Veli              Meclis Başkanı

Fikret YAVUZ Okul Müdürü